

Evidencia e incidencia limitada de las actividades de apoyo para reducir la violencia de pareja



El apoyo intensivo puede mejorar la vida cotidiana de las mujeres en lugares de acogida/refugios para situaciones de violencia doméstica a corto plazo y pueden reducir el abuso físico de uno a dos años después de la intervención

¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática de Campbell evalúa la incidencia que las intervenciones de actividades de apoyo tienen sobre la violencia de pareja y el bienestar de la mujer. La revisión resume los resultados de 13 estudios.

Las actividades de apoyo intensivo pueden mejorar la vida cotidiana de las mujeres en lugares de acogida/refugios para casos de violencia doméstica y pueden reducir el abuso físico. No hay evidencia clara de que las actividades intensivas de apoyo reduzcan el abuso sexual, el abuso emocional o el abuso en general, o que beneficien a la salud mental de las mujeres. No está claro si el apoyo breve es efectivo.

¿Cuál es el tema que trata esta revisión?

El abuso de pareja o la violencia doméstica es común en todo el mundo. Incluye abuso físico, emocional y sexual, amenazas, retención de dinero, infligir lesiones y problemas de salud física y emocional que perduran por un largo período. La asistencia activa de personas capacitadas, que se denomina “actividades de apoyo” puede ayudar a las mujeres a hacer planes de seguridad, a lidiar con el abuso, y a acceder a los recursos de la comunidad.

Las actividades de apoyo pueden darse como un servicio independiente, la aceptación de remisiones para recibir servicios de proveedores de atención médica, o puede ser parte de una intervención de múltiples componentes y, posiblemente, de múltiples agencias. Puede llevarse a cabo en la comunidad, en un refugio, o como parte del cuidado prenatal o de otro tipo de atención de salud, y varía en intensidad de menos de una hora a 80 horas.

Las actividades de apoyo pueden contribuir a reducir el abuso, a empoderar a las mujeres para mejorar su situación al brindar asesoramiento y apoyo informal para la planificación de seguridad y para incrementar el acceso a diferentes servicios.

¿Qué estudios se incluyen?

Esta revisión resume la evidencia de 13 estudios clínicos que comparan las actividades de apoyo relativos a 1.241 mujeres maltratadas que no reciben atención, o que no reciben atención habitual. La mayoría de los estudios realizaron un seguimiento de las mujeres durante al menos un año.

¿Reducen las actividades de apoyo la violencia de pareja y mejora el bienestar de la mujer?

Abuso físico: Después de un año, las actividades breves de apoyo no tuvieron incidencia en dos estudios de atención de



¿Cuán actualizada es esta revisión?

La búsqueda de esta revisión se actualizó en abril de 2015, y la revisión se publicó en enero de 2016.

¿Qué es la Colaboración Campbell?

La Colaboración Campbell es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a programas en ciencias sociales y del comportamiento. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas elijan mejores opciones y tomen mejores decisiones sobre políticas.

Acerca de este resumen

Este resumen fue preparado por Howard White (Campbell Collaboration) y está basado en la Revisión Sistemática de Campbell 2016:02 'Advocacy interventions to reduce or eliminate violence and promote the physical and psychosocial well-being of women who experience intimate partner abuse' (Revisión Sistemática de Campbell 2016:02 'Intervenciones de apoyo para reducir o eliminar la violencia y promover el bienestar físico y psicosocial de las mujeres que sufren abuso de pareja íntima') por Carol Rivas, Jean Ramsay, Laura Sadowski, Leslie L Davidson, Danielle Dunne, Sandra Eldridge, Kelsey Hegarty, Angela Taft, y Gene Feder. Anne Mellbye (R-BUP) diseñó el resumen, que fue editado y producido por Tanya Kristiansen (Campbell Collaboration). La traducción al español de esta revisión es cortesía del CAF - Banco de Desarrollo de América Latina.



salud y en un estudio comunitario, pero redujeron abusos menores en otro estudio de atención prenatal. Dicho estudio mostró una reducción del abuso inmediatamente después de actividades breves de apoyo, pero las mujeres también fueron tratadas por depresión, lo que puede haber afectado los resultados. Dos estudios proporcionaron evidencia débil sobre que las actividades intensivas de apoyo reducen el abuso físico hasta durante dos años después de la intervención. Se informó de abuso sexual en cuatro estudios, sin encontrar incidencia. Abuso emocional: Un estudio de atención prenatal informó una reducción del abuso emocional a los 12 meses después de las actividades de apoyo.

Depresión: Las actividades breves de apoyo evitaron la depresión en mujeres abusadas que asisten a servicios de atención de salud y en mujeres embarazadas inmediatamente después de las actividades de apoyo. Las actividades intensivas de apoyo no redujeron la depresión en las mujeres en refugios a las que se realizó un seguimiento a los 12 y 24 meses. La evidencia de calidad moderada a baja provino principalmente de estudios con un bajo riesgo de sesgo.

Calidad de vida: Tres estudios experimentales de actividades breves de apoyo indicaron que estas no beneficiaron la calidad de vida. Las actividades intensivas de apoyo mostraron un débil beneficio en dos estudios en lugares de acogida/refugios, un estudio de atención primaria mostró una mayor motivación para realizar las tareas diarias inmediatamente después de las actividades de apoyo.

¿Qué significan los resultados?

El apoyo intensivo puede mejorar la vida cotidiana de las mujeres en lugares de acogida/refugios para situaciones de violencia doméstica a corto plazo y pueden reducir el abuso físico uno a dos años después de la intervención. No hay evidencia clara de que las actividades intensivas de apoyo reduzcan el abuso sexual, el abuso emocional o el abuso en general, o que beneficien a la salud mental de las mujeres. No está claro si las actividades breves de apoyo son eficaces, aunque pueden proporcionar beneficios de salud mental a corto plazo y reducir el abuso, particularmente en mujeres embarazadas y aquellas que sufren de abuso menos grave.

Varios estudios resumidos en esta revisión están, potencialmente, sesgados debido a que los diseños de estudio fueron débiles. Hubo poca consistencia entre estudios, con variaciones en la cantidad de actividades de apoyo impartidas, el tipo de beneficios medidos, y la duración de los períodos de seguimiento, lo que hace difícil combinar sus resultados. Por lo tanto, no es posible estar seguro de cuánto o cuáles intervenciones relativas a actividades de apoyo benefician a las mujeres.