

## Las intervenciones puntuales automatizadas parecen disminuir el riesgo de alcoholismo entre los jóvenes; pero no existe evidencia sobre los efectos producidos en el consumo de cannabis



*Las intervenciones reducen significativamente el consumo de alcohol en el corto plazo en comparación con la política de no intervención*

### ¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

La presente revisión sistemática de Campbell evalúa las investigaciones efectuadas sobre la efectividad de intervenciones puntuales automatizadas y oportunas en cuanto al consumo de alcohol y cannabis por parte de jóvenes que abusan de uno de ellos o de ambos o que se encuentran en niveles riesgosos de consumo. La revisión resume las conclusiones de 60 estudios provenientes de 10 países. Los participantes son todos jóvenes de entre 15 y 25 años catalogados en niveles riesgosos de consumo de alcohol o cannabis o ambos. La revisión incluyó a 33.316 participantes.

Los jóvenes que abusan del consumo de alcohol o de cannabis corren riesgo de sufrir consecuencias médicas o legales en el plazo inmediato o a largo plazo. Existe cierta evidencia sobre el impacto generado por el consumo excesivo de alcohol. Sin embargo, obtener conclusiones se ha visto obstaculizado por falta de evidencia rigurosa, por lo tanto, se requieren mayores investigaciones.

### ¿Qué estudió la revisión?

El consumo excesivo de alcohol y de drogas para fines recreativos entre los jóvenes es una importante preocupación de salud pública, que debiera abordarse con intervenciones eficaces que brinden ayuda y orientación. Una intervención puntual automatizada es cualquier clase de actividad preventiva o terapéutica ofrecida a través de medios electrónicos conectados o no conectados a Internet, tales como teléfonos móviles, y que se desarrolla dentro de la hora siguiente o, incluso, tras escasos minutos de ocurrido el abuso de la sustancia. Tales intervenciones buscan disminuir el consumo excesivo de drogas y de alcohol en líneas generales. Esta revisión evalúa las investigaciones realizadas sobre la efectividad de intervenciones puntuales automatizadas y oportunas en cuanto al consumo de alcohol y de cannabis por parte de jóvenes que abusan de uno de ellos o de ambos.

### ¿Qué estudios se incluyeron?

Los estudios incluidos emplearon ensayos controlados aleatorios e informaron sobre intervenciones puntuales automatizadas efectuadas como tratamiento específico para disminuir el consumo de alcohol y cannabis. El resultado secundario evaluado arrojó consecuencias adversas.

Los estudios fueron realizados en Estados Unidos, Nueva Zelandia, los Países Bajos, Suecia, Australia, Alemania, Suiza y Brasil; uno de ellos



### ¿Cuán actual es esta revisión?

Sus autores revisaron estudios publicados hasta abril de 2016 y este trabajo fue publicado en abril de 2017.

### ¿Qué es Campbell Collaboration?

Campbell Collaboration es una red de investigación internacional voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Su misión es evaluar y resumir la calidad de la evidencia disponible sobre programas en el campo de las ciencias sociales y conductuales, ayudando a las personas a optar mejor y a tomar decisiones debidamente informadas en políticas públicas.

### Acerca del presente resumen

Este resumen fue preparado por Ada Chukwudozie de Campbell Collaboration sobre la base de la revisión sistemática de Campbell 2017:06 titulada Effects of Early, Computerized Brief Interventions on Risky Alcohol Use and Risky Cannabis Use Among Young People de Geir Smedslund, Sabine Wollscheid, Lin Fang, Wendy Nilsen, Asbjørn Steiro y Lillebeth Larun (DOI 10.4073/csr.2017.6). El resumen fue diseñado y producido por Tanya Kristiansen. Agradecemos el respaldo financiero recibido de American Institutes for Research para la publicación de este resumen. La traducción al español de esta revisión es cortesía del CAF - Banco de Desarrollo de América Latina.



se realizó en varios países a la vez (Suecia, Bélgica, República Checa y Alemania).

Los participantes eran consumidores de alcohol o cannabis o ambos de entre 15 y 25 años. Se incluyó en la revisión un total de 60 estudios con una muestra de 33.316 participantes.

### ¿Cuáles son los principales resultados obtenidos por esta revisión?

Las intervenciones redujeron significativamente el consumo de alcohol en el corto plazo en comparación con la ausencia de intervenciones, aunque la magnitud del efecto fue leve y no se apreciaron efectos significativos a largo plazo. También existen limitaciones en cuanto a la calidad de la evidencia.

Las intervenciones que abordan el consumo de alcohol con retroalimentación, tal vez generen mayor efecto que aquellas que no lo hacen, aunque se reitera que la evidencia es débil.

Los pocos estudios revisados sobre el consumo de cannabis no mostraron efectos significativos en la reducción de su consumo. No se presentaron evidencias de efectos adversos.

### ¿Qué significan los resultados de esta revisión?

En líneas generales, las intervenciones relacionadas con el consumo de alcohol parecieron funcionar bien. Sin embargo, todos los estudios incluidos en la revisión presentaron defectos metodológicos. Dada la falta de evidencia rigurosa, esta conclusión debería ser considerada con cautela.

Solo unos pocos estudios se dedicaron al cannabis, dificultando así obtener cualquier conclusión definitiva sobre la eficacia de la intervención a este respecto.

Sin embargo, a pesar de que se duda de la validez de los resultados, las intervenciones puntuales automatizadas no debieran ser del todo descartadas, pues son fáciles de administrar, son económicas y no producen efectos adversos.

Es necesario llevar a cabo investigaciones de mayor calidad, especialmente con respecto a estudios focalizados en el uso del cannabis.