

Los grupos de autoayuda económica empoderan a las mujeres



Mujer trabajando, Guyarat
por Bernard Gagnon [CC BY-SA 3.0]

Los ESHG pueden empoderar a las mujeres económica, social y políticamente, especialmente cuando se combinan con la capacitación

¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática Campbell examina la eficacia de los grupos de autoayuda económica (ESHG) para mujeres en el caso del empoderamiento de mujeres individuales en países de ingresos medios y bajos. Además, examina los mecanismos que empoderan a las mujeres a través de las experiencias de las participantes que forman parte de los ESHG. Esta revisión resume los hallazgos de 23 estudios cuantitativos y 11 estudios cualitativos. La gran mayoría de los estudios se realizaron en Asia del Sur.

Los grupos de autoayuda económica para mujeres tienen efectos positivos en cuanto al empoderamiento político, social y económico de la mujer en países de ingresos medios y bajos.

¿Cuál es el tema que trata esta revisión?

Las mujeres tienen acceso limitado a los recursos de asistencia médica, educación, financieros y de participación política. Los gobiernos, las agencias de desarrollo y las organizaciones de base apoyan a los grupos de autoayuda de mujeres, para que aborden las numerosas desigualdades.

Los grupos de autoayuda económica (ESHG, por sus siglas en inglés) son programas grupales cuyo objetivo es brindar a las mujeres acceso al capital para empoderarlas económicamente. Los ESHG comienzan con un período de ahorro colectivo para facilitar los préstamos dentro del grupo, y así, gradualmente, ofrecer préstamos más grandes. Algunos ESHG incluyen componentes de habilidades para la vida, habilidades comerciales y financieras, y participación comunitaria.

Esta revisión examina el impacto de los ESHG en el empoderamiento individual de las mujeres en países de ingresos medios y bajos. Se evalúan los resultados desfavorables de los ESHG en cuanto a violencia doméstica, estigma, decepción y bienestar individual. Finalmente, la revisión describe los mecanismos por los cuales los ESHG llevaron a las mujeres al empoderamiento.

¿Qué estudios están incluidos en esta revisión?

Los estudios incluidos en esta revisión examinan el impacto de los ESHG en el empoderamiento de las mujeres de todas las edades en países de ingresos medios y bajos. La evidencia proviene de 23 estudios cuantitativos, 17 de los cuales tienen su base en India y Bangladesh. Cada uno de estos estudios compara el efecto de los ESHG sin intervenir, o regulares. Se incluyen 11 estudios cualitativos (nueve de la India) que solían explorar los mecanismos que empoderan a las mujeres a través de la perspectiva de los participantes de los ESHG.

¿Cuáles son los principales hallazgos de esta revisión?



Mujeres trabajando a pequeña escala por Albert de los Países Bajos [CC BY-SA 2.0]

¿Cuán actualizada es esta revisión?

Los autores de la revisión buscaron estudios realizados entre 1980 y enero de 2014. Esta revisión sistemática Campbell se publicó el 1 de noviembre de 2015.

¿Qué es la Colaboración Campbell?

La Colaboración Campbell es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a programas en ciencias sociales y del comportamiento. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas elijan mejores opciones y tomen mejores decisiones sobre políticas.

Acerca de este resumen

Bianca Albers (Centre for Evidence and Implementation) preparó este resumen en función de la Revisión Sistemática Campbell de 2015:19 “Programas para grupos de autoayuda económica para mejorar el empoderamiento de las mujeres: Una revisión sistemática”, por Carinne Brody, Thomas de Hoop, Martina Vojtkova, Ruby Warnock, Megan Dunbar, Padmini Muthurthy, Shari L. Dworkin (DOI 10.4073/csr.2015.19). Editado y producido por Tanya Kristiansen (Colaboración Campbell). Agradecemos el apoyo financiero de American Institutes for Research para la producción de este resumen. La traducción al español de esta revisión es cortesía del CAF - Banco de Desarrollo de América Latina.



Los ESHG tienen efectos positivos en el empoderamiento político y económico de las mujeres, así como en el empoderamiento social, por ejemplo, el poder de una mujer para decidir el tamaño de la familia y la movilidad social. No existe evidencia cuantitativa para indicar los efectos positivos del empoderamiento psicológico de la mujer. Sin embargo, los estudios cualitativos sugieren que las mujeres que participan en los ESHG se perciben como personas empoderadas psicológicamente.

Los ESHG con un componente de capacitación, como la educación comercial y financiera, o la capacitación en habilidades para la vida, tienen mayor efecto que los programas que no involucran capacitaciones. Algunos mecanismos importantes que facilitan el empoderamiento son el aumento de las habilidades financieras (empoderamiento económico); el acceso a la toma de decisiones del hogar (empoderamiento psicológico); experiencia de apoyo mutuo y la solidaridad de los colegas miembros del grupo (empoderamiento social); y el acceso a una mayor participación social junto con un mayor entendimiento de los contextos políticos y de los derechos individuales (empoderamiento político).

No existe evidencia acerca de los elevados niveles de violencia doméstica. Los datos cualitativos indican que los ESHG podrían reducir la violencia doméstica dado que las mujeres ganan el respeto de sus parejas y familiares, y acceden a la toma de decisiones del hogar. Hay pocos estudios cualitativos que informen decepción, desconfianza y estigma entre las mujeres que asistieron a los ESHG. Estos grupos no llegan a los ciudadanos más pobres. Los “más pobres entre los pobres” no participan por razones económicas o religiosas, y mecanismos de autoselección.

¿Qué significan los resultados de esta revisión?

Los ESHG tienen el potencial de empoderar a las mujeres, económica, social y políticamente. Los componentes de capacitación deberían considerarse como parte del diseño de los ESHG para fortalecer los efectos del empoderamiento de los mismos. Además, el diseño de los ESHG debería adaptarse al contexto local y se deberían abordar los obstáculos de la participación para aumentar las probabilidades de que los ESHG lleguen a los más pobres.

Existe la necesidad de estudios cuantitativos más rigurosos sobre los ESHG. Esto incluye una descripción más extensa y detallada de los componentes del programa y la capacitación, así como estudios para ofrecer mayor entendimiento acerca de las vías y los mecanismos mediante los que los ESHG aumentan el empoderamiento.