

El despliegue de operaciones militares afecta negativamente la salud mental del personal militar movilizado



Foto: Por infantes de Marines de Arlington

En las evaluaciones realizadas después de 24 meses de la exposición, constatamos los efectos adversos del despliegue en todos los dominios de la salud mental (trastorno de estrés postraumático, depresión, abuso de sustancias/dependencia y trastornos mentales comunes), particularmente en el trastorno de estrés postraumático.

¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática de Campbell examina los efectos del despliegue en la salud mental. La revisión resume la evidencia de 185 estudios. Todos los estudios utilizaron datos de observación para cuantificar el efecto del despliegue.

Si bien se requiere más investigación al respecto, la evidencia actual respalda firmemente la idea de que el despliegue afecta negativamente la salud mental del personal militar movilizado.

¿Cuál es el tema que trata esta revisión?

Cuando se moviliza personal militar a operaciones militares en el extranjero, se enfrentan a mayores riesgos físicos y traumas adversos para su salud mental.

La condición primordial considerada es el despliegue de una operación militar internacional. El despliegue de una operación militar no es algo uniforme; más bien, cubre varios escenarios. El despliegue militar se define como la prestación del servicio militar en una operación fuera del país de origen y por un período de tiempo limitado, en conformidad con las órdenes entregadas.

La revisión incluyó estudios que reportaron resultados para individuos que habían sido desplegados. Esta revisión analizó el efecto del despliegue en los resultados de salud mental. Los resultados de salud mental son: trastorno de estrés postraumático, trastorno depresivo mayor, trastornos mentales comunes (trastornos de depresión, ansiedad y somatización) y trastornos relacionados con sustancias.

Al identificar los efectos principales del despliegue en la salud mental y cuantificar sus efectos, la revisión es capaz de proporcionar información para el desarrollo de políticas relacionadas con el despliegue y la actividad militar, al igual que el apoyo posterior al despliegue para los veteranos. De esta manera, la revisión permite a los tomadores de decisiones priorizar áreas clave.

¿Cuáles son los principales hallazgos de esta revisión?



Foto por el Sgto. Jonathan Lovelady

¿Qué tan actualizada es esta revisión?

Los revisores buscaron estudios hasta abril de 2017. Esta revisión sistemática de Campbell se publicó en junio de 2018.

¿Qué es la Colaboración Campbell?

La Colaboración Campbell es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a programas en ciencias sociales y del comportamiento. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas elijan mejores opciones y tomen mejores decisiones sobre políticas.

Acerca de este resumen

Este resumen fue preparado por los autores de la Revisión Sistemática Campbell 2018:06 "Deployment of personnel to military operations: impact on mental health and social functioning" por Martin Bøg, Trine Filges y Ana Marie Klint Jørgensen (<https://doi.org/10.4073/csr.2018.6>). El resumen original fue diseñado por Tanya Kristiansen y el diseño de la versión en español fue realizado por Audrey Portes (ambas forman parte del equipo de la Colaboración Campbell). Agradecemos el apoyo financiero de American Institutes for Research para la producción de este resumen. La traducción al español de este documento es cortesía de CAF-banco de desarrollo de América Latina.

¿Qué estudios se incluyen?

Esta revisión incluye estudios que evalúan los efectos del despliegue sobre la salud mental. Se identificó un total de 185 estudios. Sin embargo, sólo 40 de ellos tenían una calidad metodológica suficiente para ser incluidos en el análisis final. Los estudios abarcaron el período de 1993 a 2017, y se llevaron a cabo principalmente en EE. UU., el Reino Unido y Australia. Todos los estudios presentaron ciertas debilidades metodológicas importantes. Ninguno de los estudios incluidos utilizó diseños experimentales (asignación aleatoria).

¿Afecta el despliegue militar la salud mental?

El despliegue de operaciones tiene un efecto negativo sobre la salud mental del personal militar movilizado. En las evaluaciones realizadas después de 24 meses de la exposición, encontramos consistentemente efectos adversos en todos los aspectos de la salud mental (trastorno de estrés postraumático, depresión, abuso/dependencia de sustancias y trastornos mentales comunes), especialmente en el trastorno de estrés postraumático. En evaluaciones realizadas antes de 24 meses (o un número variable de meses después) desde la exposición, la evidencia fue menos consistente, y en muchos casos no concluyente.

¿Qué significan los hallazgos de esta revisión?

Las probabilidades de obtener resultados positivos en la detección del trastorno de estrés post traumático y la depresión fueron consistentemente altas a largo plazo. Esto sugiere que se deben aumentar los esfuerzos para detectar y tratar los trastornos mentales, ya que sus efectos pueden ser duraderos.

En general, el riesgo de sesgo en la mayoría de los estudios incluidos fue alto. Si bien resulta difícil concebir un diseño de estudio aleatorizado para entender cómo el despliegue afecta la salud mental, otras cuestiones como los cambios en la política de personal o los impactos imprevistos en la demanda de personal militar podrían constituir una fuente abundante de variaciones cuasi-experimentales.

