

Los programas de prevención del embarazo precoz son mayormente ineficaces, aunque tal vez funcionen aquellos que sean multicomponentes



La mayoría de los programas para impedir el embarazo precoz son ineficaces

¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática de Campbell estudia la eficacia de los programas de prevención del embarazo precoz en la promoción de la abstinencia sexual y del uso de métodos anticonceptivos y en la reducción de la posibilidad de embarazo entre adolescentes. La revisión resume conclusiones obtenidas por 31 estudios llevados a cabo en Estados Unidos y en otros países desarrollados con altas tasas promedio de embarazos no planificados entre adolescentes, como Canadá, Inglaterra, Nueva Zelandia y Australia.

Las adolescentes que se embarazan, especialmente a muy temprana edad, deben afrontar consecuencias negativas inmediatas y de largo plazo. Los programas de prevención del embarazo precoz buscan disminuir el embarazo entre las adolescentes promoviendo la abstinencia sexual y el uso de métodos anticonceptivos. Las evaluaciones indican que la mayor parte de los programas estudiados fallaron en el logro de tales objetivos. Sin embargo, aún existen razones para seguir monitoreando dichos programas preventivos conforme estos evolucionan y se producen cambios en los diversos contextos sociales.

¿Qué estudió la revisión?

Altas tasas de actividad sexual y de embarazos y partos de mujeres adolescentes, particularmente en Estados Unidos, han llevado a desarrollar una amplia gama de iniciativas para prevenir el embarazo precoz, algunas con énfasis en los métodos anticonceptivos y otras promoviendo la abstinencia sexual como principal medio de reducción de dichas tasas.

Esta revisión analiza la eficacia de los programas de prevención de embarazo precoz para disminuir las tasas de actividad sexual, alentar el uso de métodos anticonceptivos y reducir los embarazos entre mujeres adolescentes.

¿Qué estudios se incluyeron?

La revisión incluyó ensayos controlados aleatorios de programas de prevención del embarazo precoz. Los estudios incluidos abordaron programas que atendían, principalmente, a adolescentes de entre 11 y 18 años, entre otros, consultas puntuales, planes de educación sexual con énfasis en la abstinencia, además de programas de control de la natalidad y de desarrollo juvenil multicomponente. Se trata de estudios publicados antes de 2006 con la incorporación de una muestra de más de 37.000 participantes.



¿Cuán actual es esta revisión?

Sus autores revisaron estudios publicados hasta abril de 2006 y este trabajo fue publicado en octubre de 2006.

¿Qué es Campbell Collaboration?

Campbell Collaboration es una red de investigación internacional voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Su misión es evaluar y resumir la calidad de la evidencia disponible sobre programas en el campo de las ciencias sociales y conductuales, ayudando a las personas a optar mejor y a tomar decisiones debidamente informadas en políticas públicas.

Acerca del presente resumen

Este resumen fue preparado por Ada Chukwudozie y Howard White, ambos de Campbell Collaboration, sobre la base de la revisión sistemática de Campbell 2006:12 titulada *Interventions Intended to Reduce Pregnancy-Related Outcomes Among Adolescents: A Systematic Review* de Lauren S. Scher, Rebecca A. Maynard y Matthew Stagner (DOI 10.4073/csr.2006.12). El resumen original fue diseñado por Tanya Kristiansen y el diseño de la versión en español fue realizado por Audrey Portes (ambas parte del equipo de la Colaboración Campbell). El organismo está particularmente agradecido del respaldo financiero recibido de American Institutes for Research para la publicación de este resumen. La traducción al español de esta revisión es cortesía de CAF - banco de desarrollo de América Latina.

¿Cuáles son los principales resultados obtenidos por esta revisión?

En su conjunto, las conclusiones para cada uno de los primeros tres tipos de intervención -consultas puntuales, programas de educación sexual centrados en la anticoncepción y programas focalizados en la promoción de la abstinencia sexual- no muestran ninguna evidencia de que se haya logrado disminuir la actividad sexual o las tasas de embarazo entre las jóvenes participantes. Los resultados más promisorios se obtienen de programas de desarrollo juvenil multicomponentes, los que derivaron en reducciones moderadas (seis puntos porcentuales) de las tasas de embarazo entre las participantes en comparación con sus contrapartes del grupo de control. El impacto generado fue mayor para las mujeres que para los hombres involucrados.

¿Qué significan los resultados de esta revisión?

Cuando se llevó a cabo esta revisión de ensayos controlados aleatorios, la mayoría de los programas evaluados no estaba logrando sus metas con respecto a la reducción de las tasas de embarazo.

Sin embargo, estos resultados no deben tomarse como evidencia para eliminar las distintas iniciativas de prevención por varias razones: (1) los programas estudiados pueden no ser programas tradicionales; (2) el contexto social ha cambiado drásticamente en los últimos 10 años desde la publicación de la presente revisión; y (3) el embarazo entre adolescentes sigue siendo un problema que justifica la intervención. Es de enorme utilidad considerar estos resultados a la hora de diseñar intervenciones y evaluar la eficacia de las estrategias adoptadas.

