

## La situación laboral de los sobrevivientes de cáncer mejora con programas de respaldo multicomponentes



*Las intervenciones que incorporan capacitación informativa o educacional, orientación, sesiones de estrategias de supervivencia, además de ejercicio físico, tal vez sean la mejor manera de potenciar los resultados en materia laboral de personas sobrevivientes de cáncer*

### ¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática de Campbell informa sobre los efectos de las intervenciones psicosociales en las tasas de empleo de los sobrevivientes de cáncer. La revisión resume las conclusiones de 12 estudios que cubren a 2.151 participantes.

La evidencia es promisoria en cuanto a que las intervenciones psicosociales pueden mejorar la situación laboral de los sobrevivientes de cáncer, aunque no generan ningún efecto en la cantidad de horas trabajadas ni en las licencias por enfermedad. Estas intervenciones incluyen desde sesiones informativas y talleres vocacionales hasta orientación y terapias físicas.

### ¿De qué se trata esta revisión?

El trabajo es un importante factor estabilizador para los sobrevivientes de cáncer. Un estudio del año 2009 mostró que la tasa de desempleo entre tales personas era del 34%, más del doble que aquella correspondiente a la población sana.

Esta revisión de literatura elaborada por Campbell estudia los efectos de las intervenciones psicosociales en los sobrevivientes adultos de cáncer, prestando especial atención a aquellas intervenciones que buscan mejorar resultados relacionados con el empleo, como situación laboral, reincorporación al trabajo, ausentismo y duración de las licencias por enfermedad.

### ¿Qué estudios se incluyeron?

Se incluyeron 12 estudios publicados entre 1980 y 2013 que evalúan los efectos de las intervenciones psicosociales en la tasa de empleo de los sobrevivientes de cáncer. Ocho de ellos son ensayos controlados aleatorios y cuatro son estudios cuasiexperimentales.

Debido a la naturaleza de la enfermedad, los sobrevivientes de cáncer tienden a ser personas adultas. La mayoría de los estudios al respecto tienen participantes sobre los 50 años.



### ¿Cuán actual es esta revisión?

Sus autores revisaron estudios publicados hasta el año 2013 y este trabajo fue publicado en agosto de 2016.

### ¿Qué es Campbell Collaboration?

Campbell Collaboration es una red de investigación internacional voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Su misión es evaluar y resumir la calidad de la evidencia disponible sobre programas en el campo de las ciencias sociales y conductuales, ayudando a las personas a optar mejor y a tomar decisiones debidamente informadas en políticas públicas.

### Acerca del presente resumen

Este resumen fue preparado por Chui Hsia Yong de Campbell Collaboration sobre la base de la revisión sistemática de Campbell 2015:5 titulada Behavioral, Psychological, Educational and Vocational Interventions to Facilitate Employment Outcomes for Cancer Survivors: A Systematic Review de Carlton J. Fong, Kathleen Murphy, John D. Westbrook y Minda Markle (DOI: 10.4073/csr.2015.5). Anne Mellbye de RBUP diseñó el resumen, el cual fue editado por Howard White y producido por Tanya Kristiansen, ambos de Campbell Collaboration. La traducción al español de esta revisión es cortesía del CAF - Banco de Desarrollo de América Latina.

### ¿Cuáles son los principales resultados de la revisión?

#### ¿Qué tipos de intervenciones psicosociales existen?

Entre ellas se incluyen educación, capacitación, apoyo psicológico, ajustes o acomodos del entorno, condiciones de empleo flexible o compartido, búsqueda de empleo y asistencia en el puesto de trabajo. La mayoría de las intervenciones consideran más de un componente para afrontar las barreras de entrada al empleo.

#### ¿Qué significan los resultados de esta revisión?

Aunque existen escasos estudios que brinden evidencia en respaldo a prácticas específicas, las intervenciones que incorporan capacitación informativa o educacional, orientación, sesiones de estrategias de supervivencia, además de ejercicio físico, tal vez sean la mejor manera de potenciar los resultados en materia laboral de personas sobrevivientes de cáncer.

Futuras investigaciones debieran centrarse en pruebas aleatorias que recopilen información sobre la situación laboral y no solo automediciones de la calidad de vida. Los estudios también debieran describir con más detalle las características y la duración de la intervención.

